

# ABILITY360

SPORTS & FITNESS CENTER



DEPORTES. APTITUD. RECREACION.

## NUESTRA MISION

Ofrecer excepcionalmente programas de deportes adaptados, recreativos, acuaticos y de aptitud que promuevan la independendencia, salud y bienestar de personas con discapacidad y su familia.

**ABILITY360.ORG | 602.386.4566**

5031 E. Washington St., Phoenix, AZ 85034



## **CENTRO DEPORTIVO Y DE APTITUD ABILITY360**

Desde 2011, El Centro Deportivo y de Aptitud es un programa de Ability360, una organizacion no gubernamental 501 (c)(3) y el mas grande Centro de Vida Independiente de Arizona. Pueden adquirir membresias personas con discapacidad y su familia.

### **Amenidades:**

- Canchas deportivas
- Equipo de Cardioequipment
- Equipo de fortalecimiento
- Alberca olimpica, de terapia y jacuzzi
- Pista interior
- Pared de escalar
- Vestidores, regaderas y lockers accesibles
- Renta de espacios para eventos

### **PROGRAMAS**

- Escalada
- Clases grupales
- Deportes Adaptados
- Natacion
- Clases acuaticas
- Programas infantiles
- Entrenamiento personal
- Terapia Recreativa



## **- FREE PASS -**

Come take a tour and learn what the Ability360 Sports & Fitness Center has to offer you and your family. Your first workout is free (with valid ID).