

VIVIR BIEN CON DISCAPACIDAD



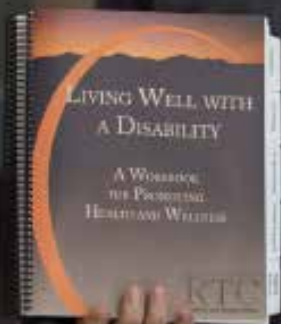
**UN CURSO GRATUITO DE 10 SEMANAS
PARA PROMOVER LA SALUD Y EL
BIENESTAR PARA AYUDAR A ADULTOS
CON DISCAPACIDADES FISICAS**

- habilidades de fortaleza
- desarrollo de plan
- apoyo entre compañeros
- aprendizaje de elección personal
- identificación de metas
- vivir una vida de satisfacción

ABILITY360

GRADUADO DE VIVIR BIEN
STEVE NORTON

“La clase de VIVIR BIEN me enseñó a mantener un estilo saludable de mente cuerpo y espíritu para mantener el paso en el logro de metas y reducir los factores de estrés”



Llame al 602/443.0738
o llene solicitud en línea ability360.org
o lwd@ability360.org

Todas las instalaciones de Ability360 son libres de fragancia y tabaco. Por favor evite el uso de productos perfumados cuando asista a nuestras oficinas, programas o eventos.

Material disponible en formatos alternos bajo solicitud.

Project funded by

