

# Se Activo

Programa de  
soporte de  
servicios de  
transición




Se Activo



# ABILITY360

SPORTS & FITNESS CENTER



**El programa Se Activo es bastante diverso ya que Ability360 planea incorporar muchas facetas de nuestro continuo de servicios.**

La elegibilidad del programa incluye a jóvenes y adultos con Lesiones Cerebrales que han recibido servicios en un entorno de rehabilitación o clínica en los últimos 24 meses y necesitan servicios de transición.

Como participante en el programa, tendrá acceso a una variedad de programas y servicios sin costo a través de Ability360. Puede usar algunos o todos los servicios, según sus necesidades y objetivos.

Esta subvención nos permite ayudar a los pacientes a pasar del hospital o entorno clínico a la comunidad, brindando una variedad de servicios para ayudarlos en su independencia, salud y calidad de vida en general.

**Este financiamiento paga por:**

- Una membresía de gimnasio familiar
- 3 evaluaciones de salud
- Orientación en sala fitness
- Una plan de transición/salud y sesiones con un entrenador personal

Para ***Ser Activo*** Hoy Llama A

**BRIELLE CARTER, M.S.**

(602) 626-7250

BrielleC@ability360.org

