



QUIEN CALIFICA PARA EL PROGRAMA?

Personas que han recibido rehabilitación en los últimos 24 meses en el Centro Médico y Hospital St. Joseph (Pacientes Internos/ Externos de Neurorehabilitación), el Centro para la Transición de Neurorehabilitación, el Centro de Parkinson Muhammad Ali, el Centro de infarto, etc. Los participantes de PIE pueden usar alguno o todos los servicios descritos en éste folleto basados en sus metas y necesidades.

SOBRE EL PROGRAMA

Proyecto Independencia y Empoderamiento (PIE) es un programa financiado por una Comunidad de Cuidados concedida a través de Dignity Health y el Instituto Neurológico Barrow / Hospital St. Joseph.

Éste fondo nos permite ayudar pacientes en transición del hospital o clínica hacia la comunidad, ofreciendo una variedad de servicios para asistirlos en su independencia, salud y sobre todo calidad de vida.

El fondo paga por membresías de gimnasio, clases educacionales y de recursos; y transportación ofrecida por cuatro agencias de Cuidado de la comunidad.

CONEXIÓN BARROW EL INSTITUTO NEUROLÓGICO BARROW / HOSPITAL ST. JOSEPH

Conexión Barrow es un programa de superación dedicado a motivar pacientes a salir y ser activos. Acompañenos a celebrar el 20 Aniversario del programa de deportes acuáticos Día en el Lago! Por favor llame al 602-406-6280 para más información o visite nuestra página

www.thebarrow.org.



ABILITY360

Ability360 es una organización sin fines de lucro 501(c)(3) y el más grande Centro de Vida Independiente en Arizona. Localizado junto a otras 11 organizaciones de servicios de discapacidad en el Centro Ability360 y el Centro Deportivo y de Aptitud Física Ability360, en la calle 50th y Washington en Phoenix.

LOCALIZACION

Centro Deportivo y de Aptitud Física Ability360
5031 E. Washington St.
Phoenix, AZ 85034

Todas las instalaciones de Ability360 son ambientes libres de fragancia y tabaco. Favor de no usar productos aromáticos o fumar cuando visite nuestras instalaciones, programas o eventos.

Material disponible en formatos alternativos bajo solicitud.

PROYECTO INDEPENDENCIA Y EMPODERAMIENTO



Patrocinado por





ALIANZA DE DAÑO CEREBRAL DE

- Provee extensos recursos para mejorar la vida de las personas con daño cerebral a través de prevención, educación información y soporte comunitario.
- Clases Mensuales de Gimnasia Cerebral (Brain Gym®): Brain Gym basada en una serie de 26 movimientos diseñados para promover la conexión mente-cuerpo.
- Reuniones mensuales del grupo Vida Saludable: Realiza y degusta una merienda saludable. Disfruta de una gran presentación diseñada para inspirar hábitos saludables.

602-508-8024 | www.biaaz.org

ABILITY360

SPORTS & FITNESS CENTER

CENTRO DEPORTIVO Y DE APTITUD FÍSICA ABILITY360

- Membresía anual al Centro
- Evaluaciones trimestrales de salud
- Hasta 3 sesiones de entrenamiento personal gratis
- Tutoría entre amigos

602-386-4566 | www.ability360sports.org



Arizona Spinal Cord
Injury Association

ASOCIACIÓN DE LESIÓN EN LA COLUMNA DE ARIZONA

- Transportación accesible
- Acceso a recursos de la comunidad e información para asistir en la transición del hospital hacia la comunidad
- Conexión a oportunidades educativas y de socialización

602-507-4209 | www.azspinal.org

