

Un programa de Cuidado Comunitario

Proudly Funded by



ABILITY360



COMO ME INSCRIBO?

Puedes llamar cada una de las organizaciones listadas a continuación para completar la solicitud por teléfono.

Una persona dedicada en cada agencia está preparada para completar una solicitud y determinar cual programa o servicio necesita cada persona.



Centro Deportivo y de Aptitud Ability360

(602) 386-4280

AHA/ASA (602) 414-5352

AzSCIA (602) 507-4209

BIAAZ (602) 508-8024

FSL (602) 285-1800

PROGRAMA ABILITY

Programa de Cuidado a la Comunidad

PREPARETE PARA LA INDEPENDENCIA



EVALUACION | EDUCACIÓN
SALUD Y BIENESTAR | TRANSPORTACIÓN

Ability360Sports.org

QUE ES EL PROGRAMA ABILITY?

El Programa Ability (TAP) Es una Comunidad de Cuidado fundada a través de Dignity Health y St. Joseph's Hospital y Centro Médico. TAP crea una continuidad para personas con discapacidad y condiciones para vivir una vida independiente posterior a su rehabilitación. Los participantes tienen acceso a educación, recursos, apoyo entre amigos, transportación accesible y programas de salud y bienestar a toda el área de Phoenix.

Quienes son socios en el Programa Ability:

- Ability360 a través del Centro Deportivo Ability360
- Asociación de Lesión Medular de Arizona (AzSCIA)
- Alianza de Daño Cerebral de Arizona (BIAAZ)
- Fundación para Vida Adulta (FSL)

LOS PARTICIPANTES DEL PROGRAMA ABILITY PUEDEN USAR UNO O TODOS ESTOS SERVICIOS

Cómo me inscribo?

- Puedes llamar cada una de las organizaciones listadas a continuación para completar la solicitud por teléfono.
- Una persona dedicada en cada agencia está preparada para completar una solicitud y determinar cual programa o servicio necesita cada persona.

ABILITY360

SPORTS & FITNESS CENTER

- 12 meses de membresía familiar para el Centro Deportivo
- Evaluación de Salud Periódica
- Hasta 3 sesiones de entrenamiento personal o sesiones de terapia recreativa

Ability360 Sports & Fitness Center – (602) 386-4284



- Transportación Accesible y vales de transportación pública
- Acceso a recursos de la comunidad e información para asistir con la transición del hospital a la comunidad.
- Conexión a oportunidades de socialización y educativas.

AZSCIA – (602) 507-4209

QUIEN CALIFICA PARA EL PROGRAMA?

Programa Ability ofrece servicios para personas con condiciones y discapacidades neurológicas y sus familias, para apoyarlos post rehabilitación en su transición a la comunidad. Los miembros deben residir en Maricopa county. Las personas elegibles incluyen personas con discapacidad física y cognitiva, incluyendo lesión medular y otras formas de parálisis, lesión cerebral, embolia y aquellos con condiciones crónicas.



- Ofrece extensivos recursos para mejorar la vida de las personas con lesión cerebral a través de prevención, educación, información y apoyo comunitario.
- Clases de Gimnasio Cerebral Mensual®; Brain Gym basada en una serie de 26 movimientos diseñados para promover una conexión mente-cuerpo más eficiente.

BIAAZ – (602) 508-8024



- Ofrece múltiples locaciones, transportación accesible, a través del valle para facilitar Brain Gym® clases y cursos de Vivir bien con Discapacidad.
- Ofrece actividades terapéuticas, recreativas, socialización, supervisión de enfermería, cuidado de transición del hospital a la comunidad, navegación de recursos en la comunidad y hogar accesible.

FSL – (602) 285-1800