



RECREACIÓN Y AVENTURAS TERAPÉUTICAS DE BARROW

- Ofrecer programas deportivos, recreativos y de divulgación para personas con discapacidad
- Ayudar a las personas para que descubran lo que es posible
- Promover una vida activa, aumentar la independencia y mejorar la calidad de vida a través de la educación, el desarrollo de habilidades y la reintegración en la comunidad
- Los programas incluyen Día en el Lago, Yoga, Arte, Aqua Balance y muchos más
- ¡Salgamos y seamos activos!

602-406-1620 | BarrowNeuro.org/DOTL

ABILITY360

Ability360 es una organización sin ánimo de lucro 501(c)(3) y el mayor centro de vida independiente de Arizona. Se encuentra junto con otras 11 organizaciones de servicios para discapacitados en el Centro Ability360, junto con Ability360 Sports & Fitness Center.

DIRECCIÓN

Ability360 Sports & Fitness Center
5031 E. Washington St.
Phoenix, AZ 85034

Todas las sedes de Ability360 son entornos libres de fragancias y de tabaco. Por favor, no use productos perfumados ni fume cuando visite cualquiera de nuestras oficinas, programas o eventos.

Materiales de otros formatos disponibles a su petición.

PROYECTO INDEPENDENCIA Y EMPODERAMIENTO



Con el patrocinio de



¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR EN EL PROGRAMA?

Individuos atendidos a través del continuo de rehabilitación en los últimos 24 meses en el Hospital y Centro Médico St. Joseph's (Neurorehabilitación para pacientes internos/ externos), Centro de Neurorehabilitación Transitoria, Centro de Parkinson Muhammad Ali, Centro de Accidentes Cerebrovasculares, etc. Los participantes del PIE pueden utilizar algunos o todos los servicios descritos en este folleto, en función de sus necesidades y objetivos.

¿CÓMO PUEDO INSCRIBIRME?

Para ver si cumples los requisitos o para inscribirte, llama al Centro de Deportes y Fitness al 602-386-4566.

SOBRE EL PROGRAMA

Project Independence and Empowerment (PIE) es un programa financiado del Instituto Neurológico Barrow.

Esta financiación nos permite ayudar a los pacientes en la transición del hospital o el entorno clínico a la comunidad. Proporcionando una variedad de servicios para ayudar a su independencia y calidad de vida general.

Con esta financiación se pagan las afiliaciones al gimnasio, varias clases de educación y recursos, y el transporte, proporcionados por cuatro agencias asociadas a Community of Care.



Brain Injury Alliance
ARIZONA

BRAIN INJURY ALLIANCE ARIZONA

- Facilita la clase virtual semanal Think Tall Don't Fall (Piensa alto, no te caigas), diseñada para desarrollar habilidades y potenciar la conexión de la mente con el cuerpo. Estas clases son apropiadas para personas con distintos niveles de habilidad y para quienes utilizan una silla de ruedas para desplazarse.
- Presentaciones educativas virtuales y grupos de apoyo mensuales, incluyendo grupos especializados de supervivientes con trastorno por consumo de sustancias concurrente, veteranos, familiares o cuidadores.
- Ofrece apoyo entre pares, mantiene una base de información de recursos neurológicos, asesoramiento gratuito y facilitación de recursos con un especialista certificado en lesiones cerebrales.

888-500-9165 BIAAZ.org | info@biaaz.org

ABILITY360
SPORTS & FITNESS CENTER

ABILITY360 SPORTS & FITNESS CENTER

- Membresía de 12 meses en el Centro
- Evaluaciones de salud periódicas
- Sesiones de entrenamiento personal patrocinado
- Tutoría por parte de los compañeros

602-386-4566 | www.ability360sports.org



Arizona Spinal Cord Injury Association

ARIZONA SPINAL CORD INJURY ASSOCIATION

- Transporte accesible gratis de puerta a puerta, pases de Dial-A-Ride, autobús y tren ligero
- Acceso a recursos comunitarios e información para ayudarles en su transición del hospital a la comunidad
- Conexión con oportunidades educativas y de socialización

602-507-4209 | www.azspinal.org

