

# ABILITY360

SPORTS & FITNESS CENTER



DEPORTES. APTITUD. RECREACION.

## HORARIO

**Lunes a Viernes** - 6:00 AM a 7:30 PM

**Sábado** - 8:00 AM a 2:00 PM

**Domingo** - CERRADO

## HORARIO DEL CENTRO ACUÁTICO

*(Varía dependiendo del mes,  
Marzo a Noviembre)*

**ABILITY360.ORG | 602.386.4566**

5031 E. Washington St., Phoenix, AZ 85034

## NUESTRA MISIÓN

Ofrecer excepcionales deportes adaptados, recreación, programas físicos y acuáticos que promuevan independencia, salud y bienestar integral para personas con discapacidad y sus familias.

## CENTRO DEPORTIVO Y DE APTITUD ABILITY360

Desde 2011, El Centro Deportivo y de Aptitud es un programa de Ability360, una organización no gubernamental 501 (c)(3) y el más grande Centro de Vida Independiente de Arizona. Pueden adquirir membresías personas con discapacidad y su familia.

### Amenidades:

- Canchas deportivas
- Equipo de Cardioequipment
- Equipo de fortalecimiento
- Alberca olímpica, de terapia y jacuzzi
- Pista interior
- Pared de escalar
- Vestidores, regaderas y lockers accesibles
- Renta de espacios para eventos

## PROGRAMAS

- Escalada
- Clases grupales
- Deportes Adaptados
- Natación
- Clases acuáticas
- Programas infantiles
- Entrenamiento personal
- Terapia Recreativa