



Programas para Jóvenes

en ABILITY360™

Gracias a Nuestros Patrocinadores



ABILITY360

Ability360 es un Centro para la Vida Independiente y una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) que ha servido a personas con discapacidades en Arizona desde 1981. Ability360 ofrece y promueve programas que empoderan a las personas con todas las discapacidades y edades para que puedan lograr o continuar estilos de vida independientes dentro de la comunidad.

Ability360 tiene programas que ayudan a los jóvenes y sus familias a prepararse para la transición a la vida adulta. Nuestras clases pueden ayudar a los jóvenes a desarrollar habilidades de autodefensa y vida independiente. Nuestro Programa 360Youth ofrece clases que ayudan a los estudiantes con discapacidades a prepararse para futuras metas educativas y laborales. El programa This is MY Life ofrece capacitación gratuita de autodefensa y autodeterminación personal o grupal para personas de la División de Discapacidades del Desarrollo (DDD), de 16 años o más. Nuestros asesores de beneficios en el Programa Benefits 2 Work Arizona tienen como objetivo ayudar a los jóvenes y sus padres a comprender cómo planificar el trabajo y utilizar los incentivos laborales del Seguro Social disponibles para jóvenes con discapacidades.

En 2011, abrimos el Centro de Deportes y Fitness Ability360, una de las tres únicas instalaciones adaptativas de su tipo que atiende a personas con y sin discapacidades y sus familias en los EE. UU. Ability360 ofrece deportes adaptativos excepcionales, recreación, programas acuáticos y programas de acondicionamiento físico que promueven la independencia, la salud y el bienestar general, al tiempo que reducen el riesgo de afecciones de salud secundarias y crónicas de las personas con discapacidades. En el Centro de Deportes y Fitness, creemos que los jóvenes con discapacidades pueden experimentar todos los beneficios del ejercicio, el acondicionamiento físico y la recreación que experimentan las personas sin discapacidades.

Ability360: (602) 256-2245

Centro deportivo y de fitness de Ability360: (602) 386-4566

Parque de pioneros telefónicos: (602) 386-4282

Servicio de retransmisión AZ: 7-1-1



360 Al Aire Libre (360Outdoors)

(A partir de 5 años)

360Outdoors es para todas las edades y todas las habilidades. Los jóvenes pueden inscribirse en kayak, surf de remo, escalada en roca al aire libre, ciclismo de mano, ciclismo de mano todoterreno, remo, paracanoé, rafting, senderismo y actividades al aire libre de temporada según el interés de los participantes. Los programas se llevan a cabo por temporadas con tarifas nominales para participar para miembros y no miembros.



Ability360.org/360Outdoors

Tenis en Silla de Ruedas para Jóvenes

(Youth Wheelchair Tennis)

(A partir de 4 años)

El tenis en silla de ruedas es uno de los deportes en silla de ruedas de más rápido crecimiento en el mundo. El deporte se juega de la misma manera que el tenis, con la excepción de que al jugador en silla de ruedas se le permiten dos rebotes de la pelota. El segundo rebote también puede ocurrir fuera de la cancha. Los hombres y las mujeres compiten por separado en la división abierta, mientras que los jugadores con niveles más altos de discapacidad compiten en la división mixta de quads. El tenis en silla de ruedas es uno de los pocos deportes adaptados que se pueden integrar, lo que permite que un jugador de tenis en silla de ruedas compita en ligas integradas, torneos y los jóvenes pueden jugar en sus equipos de tenis de la escuela secundaria. Ability360 ofrece lecciones, campamentos y clínicas de tenis en silla de ruedas para jóvenes en grupos pequeños.



Ability360.org/Tennis





Servicios de Terapia Recreativa Individual

(Individual Recreation Therapy Services)

(A partir de 4 años)

Las sesiones de terapia recreativa individual están dirigidas por un especialista certificado en recreación terapéutica (CTRS). El CTRS crea un plan individualizado para cada sesión para alcanzar metas basadas en los intereses y habilidades del individuo. Los servicios están diseñados para ayudar a mejorar los aspectos emocionales, cognitivos, físicos y sociales de sus vidas. Brindamos la oportunidad de apoyar el bienestar individual y la participación en la recreación inclusiva a través de artes creativas, juegos sensoriales, deportes adaptados, recreación social, acondicionamiento físico, escalada en roca y programas acuáticos. Nuestro objetivo es aumentar la participación en la recreación, la confianza en sí mismo, las habilidades de afrontamiento, la conciencia del ocio y la salud y el bienestar. Hay paquetes y becas disponibles.



Ability360.org/RecTherapy

Rincón de los Niños (Kids Corner)

(A partir de 4 años)

Los niños estarán expuestos a una variedad de actividades deportivas y recreativas para fomentar la socialización y el juego apropiado con sus compañeros mientras aprenden nuevas habilidades. Los padres/tutores pueden disfrutar de otras actividades en las instalaciones durante este tiempo.

(602) 386-4566

Pared de Roca Interior

(Indoor Rock Wall)

El Sports & Fitness Center ofrece escalada en roca semanal en nuestro muro de escalada interior de 35 pies. Debe pesar 40 libras para escalar. Los participantes deben tener una evaluación de escalada en roca en el archivo (completada en el momento de la primera escalada). También están disponibles tiempos de ascenso adaptativos con equipos adaptativos.

(602) 386-4566



Excursiones Escolares

(School Field Trips)

(Todas las edades)

Las excursiones escolares brindan a los estudiantes en edad escolar experiencias educativas y divertidas lejos de sus entornos escolares típicos. Las excursiones a menudo incluyen escalada en paredes de roca, actividades de cancha facilitadas, actividades en la piscina facilitadas, clases de acondicionamiento físico y movimiento, clases de baile, clases de yoga y muchas más actividades de salud y bienestar.



Ability360.org/FieldTrip

Equipo de Natación de Narwhals

(Narwhals Swim Team)

(Edades 5-18)

Los Narwhals tienen equipos recreativos y competitivos que practican los cuatro estilos principales de natación: estilo libre, braza, mariposa y espalda. Los miembros del equipo de natación tienen la oportunidad de competir en encuentros de natación contra otros equipos locales. Los miembros del equipo de natación recibirán un traje de baño, camisa, bolsa de natación, gafas, toalla y gorro de natación. Debe tener entre 5 y 18 años. Los participantes deben ser miembros de la instalación. No hay tarifa adicional para unirse al equipo de natación.



ability360.org/Narwhals



Clases Privadas de Natación

(Private Swim Lessons)

(Todas las edades)

Las clases privadas de natación ofrecen aprendizaje individual e instrucción y atención de natación personalizadas. Nuestro personal está certificado para impartir clases de natación a aquellos que son nuevos en la natación hasta nadadores avanzados que buscan mejorar su técnica. Los objetivos comunes para los participantes incluyen sentirse cómodos en el agua, aprender brazadas básicas o mejorar la técnica de natación. Hay paquetes y becas disponibles.



Ability360.org/Aquatics



MaxInMotion

(Edades 5-22)

Nuestras clínicas deportivas introductorias se ofrecen estacionalmente un sábado al mes. A estas clínicas asisten hasta 15 niños en cada evento y varios participan en todas las clínicas durante todo el año. Nuestros atletas competitivos sirven como mentores y entrenadores junior, lo que brinda a los atletas oportunidades de liderazgo. Gracias a la financiación de subvenciones, la participación en este programa es gratuita. Se proporciona almuerzo, equipo deportivo adaptado y sillas de ruedas deportivas.



Ability360.org/Max



Subvención de Equipo Atlético Juvenil JAAM

(JAAM Youth Athletic Equipment Grant)

(Edades 12-18)

En 2020, JAAM y Ability360 acordaron unir fuerzas y hacer que Ability360 administrara el proceso de subvención de JAAM. La intención de JAAM y Ability360 es apoyar los programas de adaptación existentes en el Valle al proporcionar equipos de programas para atletas juveniles. Esto permite a los nuevos atletas experimentar las diferentes oportunidades deportivas y explorar qué deportes se adaptan mejor a sus intereses y habilidades. Y, cuando un atleta se compromete con un deporte específico, JAAM ayudará a asegurar el equipo personalizado para cada atleta.

Requisitos

- Puede solicitar una (1) silla de ruedas deportiva nueva o dos (2) gastos relacionados con el deporte (por ejemplo, equipo mejorado, gastos de viaje y / o gastos de entrenamiento / entrenamiento)
- Los atletas pueden solicitar cada tres (3) años una nueva silla deportiva.
- Se pueden otorgar dos (2) sillas deportivas en total durante la participación en deportes juveniles a menos que lo apruebe el comité de revisión.
- Los atletas pueden solicitar gastos relacionados con el deporte anualmente, entre la solicitud de una nueva silla deportiva.
- Se DEBEN solicitar subvenciones nacionales y locales para que se considere la solicitud de JAAM.



Ability360.org/YouthGrant



Parque Pionero del Teléfono

(Telephone Pioneer Park)

(Todas las edades)

¡Ability360 Sports & Fitness Center ahora ofrece clases en Telephone Pioneer Park! La mejor parte es que no necesita una membresía actual de Sports & Fitness para participar. Ven a disfrutar de la diversión y la alegría de Ability360 en un entorno diferente.

Las clases semanales incluyen acondicionamiento físico para toda la familia, jazz, ballet, clases de la Escuela de Artistas de Scottsdale, eventos mensuales y disfrute del acceso a un patio de recreo accesible.



Ability360.org/TPP

Baloncesto Juvenil en Silla de Ruedas

(Youth Wheelchair Basketball)

(Edades 5-18)

Los equipos de baloncesto en silla de ruedas practican dos veces por semana durante la temporada de baloncesto de octubre a marzo. Hay dos equipos, Prep y Varsity. El equipo de preparación se enfoca en desarrollar habilidades de baloncesto a través del entrenamiento y la competencia regional con otros equipos de preparación. El equipo universitario es el siguiente nivel en el baloncesto juvenil en silla de ruedas. Este equipo tiene jugadores que mejoran sus habilidades y compite al siguiente nivel en torneos locales, regionales y nacionales.



Ability360.org/YouthBasketball



Programa de Voluntariado Junior

(Junior Volunteer Program)

(Edades 12-17)

Ability360 se enorgullece de ofrecer oportunidades de voluntariado junior. Los interesados pueden completar un formulario de solicitud de voluntariado junior en nuestro sitio web para ser contactados con respecto a los próximos pasos. Los voluntarios pueden ayudar con eventos, torneos y otras oportunidades recreativas y de acondicionamiento físico.



Ability360.org/SportsVolunteer

Fútbol Juvenil

(Youth Power Soccer)

(A partir de 6 años)

Power Soccer es el primer deporte de equipo mixto competitivo diseñado y desarrollado específicamente para atletas que usan una silla de ruedas eléctrica. Esto brinda la oportunidad a los usuarios de sillas eléctricas de ser parte de un equipo competitivo.

Ability360, Phoenix Rising Power Soccer FC y Ability360 son equipos registrados en la Asociación de Fútbol de los Estados Unidos (USPSA). Ambos equipos compiten en torneos y juegos.



Ability360.org/Soccer



Equipo de Porristas y Baile

(Cheer & Dance Team)

(A partir de 6 años)

El equipo de Ability360 Cheer & Dance (ABCD) apoya a la amplia variedad de equipos deportivos realizando bailes y vítores para la multitud. El equipo tiene la oportunidad de asistir a campamentos de porristas y busca expandirse a competencias de porristas en el futuro. Si te gusta animar a los demás, pompones y bailar, ¡este es el equipo para ti! Los participantes de todos los niveles de experiencia son bienvenidos a unirse a los vítores, bailar y desarrollar el espíritu de equipo. No se necesita equipo.



Ability360.org/Cheer



Programa 360Jóvenes

(360Youth Program)

Los Servicios de Transición Previos al Empleo (Pre-ETS) son servicios de exploración de carreras y preparación para el trabajo que ayudan a los estudiantes con discapacidades a prepararse para un futuro empleo.

Para calificar, los participantes deben: tener una discapacidad documentada, tener entre 14 y 22 años y estar inscritos en un entorno educativo (escuelas públicas, privadas o autónomas, educación en el hogar, universidad, programas de GED, etc.).

Nuestros talleres se ofrecen en línea y en persona. Los temas del taller son: Instrucción en autodefensa, capacitación en preparación para el lugar de trabajo, asesoramiento sobre oportunidades de capacitación y educación postsecundaria, asesoramiento sobre exploración laboral y aprendizaje basado en el trabajo.



Ability360.org/360Youth

"Bajo los Títulos VI y VII de la Ley de Derechos Civiles de 1964 (Títulos VI y VII) y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990 (ADA) Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973 y la Ley de Discriminación por Edad de 1975, Ability360 prohíbe la discriminación en admisiones, programas, servicios, actividades o empleo por motivos de raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad y discapacidad. Ability360 debe hacer una adaptación razonable para permitir que una persona con una discapacidad participe en un programa, servicio o actividad. Las ayudas y servicios auxiliares están disponibles a pedido de las personas con discapacidades. Por ejemplo, esto significa que, si es necesario, Ability360 debe proporcionar intérpretes de lenguaje de señas para personas sordas, un lugar accesible para sillas de ruedas o materiales impresos ampliados. También significa que Ability360 tomará cualquier otra acción razonable que le permita participar y comprender un programa o actividad, incluida la realización de cambios razonables en una actividad. Si cree que no podrá comprender o participar en un programa o actividad debido a su discapacidad, háganos saber sus necesidades de discapacidad con anticipación si es posible. Para solicitar este documento en formato alternativo o para obtener más información sobre esta política, comuníquese con: April Reed, 602-443-0722. "Para obtener este documento en otro formato o obtener información adicional sobre esta política, April Reed, 602-443-0722." Contrato #CTR056077

Este programa fue financiado a través de un contrato con el Departamento de Seguridad Económica de Arizona. Los puntos de vista son los del autor y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento.

Eventos 360Jóvenes y Familiares

(360Youth & Family Events)

(Todas las edades)

Ability360 atiende a jóvenes de todas las edades y familias en diversos programas, eventos, sesiones y clases adaptativas. ¡Desde deportes, manualidades, salidas familiares y mucho más! Abierto a todas las edades pensando en la accesibilidad.



Ability360.org/YouthFamily



360Conectar

(360Connect)

(A partir de 5 años)

360Connect es un programa de terapia recreativa que presenta actividades inclusivas diseñadas para promover el bienestar social, emocional, cognitivo y físico. Los participantes tienen la oportunidad de mejorar las habilidades de comunicación, construir amistades, confianza, desarrollar habilidades motoras, habilidades de ocio, reducir el estrés y divertirse. Las actividades se basan en los intereses de los participantes y pueden incluir bolos, baile, búsquedas del tesoro, cocina, caminatas, días de cine y más. Algunos eventos están abiertos a edades 5+, mientras que otros están diseñados para edades 14+, dependiendo de la actividad.



Ability360.org/360Connect



Beneficios 2 Work Youth Services

(Benefits 2 Work Youth Services)

La Administración del Seguro Social (Seguro Social) ha creado una variedad de incentivos laborales que facilitan el trabajo para las personas que reciben el Seguro de Discapacidad del Seguro Social (SSDI) y la Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI). El programa Benefits 2 Work Arizona, administrado por Ability360, puede ayudarlo a comprender los incentivos laborales del Seguro Social y cómo usarlos para aumentar sus ingresos a través del trabajo. Los Servicios de Planificación y Asistencia de Incentivos Laborales (WIPA) pueden ayudarlo y respaldar sus opciones de empleo con información que puede ayudarlo a alcanzar sus metas.



Ability360.org/B2W

El Programa de Beneficios para Trabajar está financiado por un acuerdo de cooperación del Seguro Social. Aunque el Seguro Social revisó este documento para verificar su exactitud, no constituye una comunicación oficial del Seguro Social. Desarrollamos esta página a expensas de los contribuyentes estadounidenses".



Este es MI Programa de Vida (This is MY Life Program)

Nuestro programa "This is MY Life" (TIML) empodera a los miembros de la División de Discapacidades del Desarrollo (DDD) de Arizona de 16 años o más para desarrollar habilidades esenciales de autodefensa y autodeterminación. Estas capacitaciones gratuitas generan confianza, enseñan derechos y brindan habilidades para tomar decisiones y abogar por los apoyos y servicios necesarios. Los participantes aprenden a planificar objetivos, resolver problemas y comunicarse eficazmente para lograr la vida deseada. No se necesitan dólares de servicio de la DDD ni elegibilidad de ALTCS para participar en este programa financiado por la DDD.



Ability360.org/ThisIsMyLife

Este programa fue financiado a través de un contrato con el Departamento de Seguridad Económica de Arizona. Número de contrato CTR076206. Los puntos de vista son los del autor y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas del Departamento. "Bajo los Títulos VI y VII de la Ley de Derechos Civiles de 1964 (Títulos VI y VII) y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990 (ADA) Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973 y la Ley de Discriminación por Edad de 1975, Ability360 prohíbe la discriminación en admisiones, programas, servicios, actividades o empleo por motivos de raza, color, religión, sexo, origen nacional, edad y discapacidad. Ability360 debe hacer una adaptación razonable para permitir que una persona con una discapacidad participe en un programa, servicio o actividad. Las ayudas y servicios auxiliares están disponibles a pedido de las personas con discapacidades. Por ejemplo, esto significa que, si es necesario, Ability360 debe proporcionar intérpretes de lenguaje de señas para personas sordas, un lugar accesible para sillas de ruedas o materiales impresos ampliados. También significa que Ability360 tomará cualquier otra acción razonable que le permita participar y comprender un programa o actividad, incluida la realización de cambios razonables en una actividad. Si cree que no podrá comprender o participar en un programa o actividad debido a su discapacidad, háganos saber sus necesidades de discapacidad con anticipación si es posible. Solicitar este documento en formato alternativo o para obtener más información sobre esta política. (Para obtener este documento en otro formato o obtener información adicional sobre esta política) comuníquese con: LYNN BLACK, MSW, LCSW, TIML Program Manager LynnB@ability360.org – 602.443.0729.



ABILITY360

Ability360 es una organización sin fines de lucro 501 (c) (3) que ha servido a personas con discapacidades en Arizona desde 1981. Ability360 ofrece y promueve programas para empoderar a las personas con discapacidades para que puedan lograr o continuar estilos de vida independientes dentro de la comunidad. La filosofía de Vida Independiente establece que las personas con discapacidades deben tener los mismos derechos civiles, opciones y control sobre las opciones en sus propias vidas que las personas sin discapacidades.

CENTRO DEPORTIVO Y DE FITNESS ABILITY360

Ability360 tiene como objetivo proporcionar programas excepcionales de deportes adaptados, recreación, acuáticos y acondicionamiento físico que promuevan la independencia, la salud y el bienestar general de las personas con discapacidades y sus familiares.

CENTRO ABILITY360

Ability360 está ubicado junto con otras organizaciones de servicios para discapacitados en 50th St. y Washington St. en Phoenix. Póngase en contacto con nosotros si desea un recorrido.

ABILITY360

5025 E. Washington St., Ste. 200
Phoenix, AZ 85034

(602) 256-2245 (v)

Servicio de Retransmisión: 7-1-1

info@ability360.org

ABILITY360.ORG

Centro Deportivo y de Fitness Ability360

5031 E. Washington St.
Phoenix, AZ 85034

(602) 386-4566 (v)

Parque Pionero del Teléfono

1946 W Morningside Dr
Phoenix, AZ 85023

(602) 386-4282 (v)

ABILITY360.ORG/SPORTS

ABILITY360.ORG/TPP

Todas las ubicaciones de Ability360 son entornos sin fragancia ni tabaco. No use productos perfumados ni fume cuando visite cualquiera de nuestras oficinas, programas o eventos.

Materiales de formato alternativo disponibles a pedido.